



# Les besoins nutritionnels et les soins de santé essentiels pour les jeunes enfants

Les professionnels de la petite enfance jouent un rôle essentiel dans le développement et le bien-être des jeunes enfants, notamment en matière de nutrition et de santé. Dans ce cadre, ces professionnels doivent sans cesse renforcer leurs connaissances pratiques et notamment sur les besoins nutritionnels et les soins de santé quotidiens des enfants de 0 à 5 ans contribuant ainsi activement à la croissance harmonieuse et à la prévention des maladies chez les tout-petits.

## Objectifs

- Comprendre les besoins nutritionnels des enfants en bas âge pour soutenir leur croissance et leur développement.
- Identifier les carences et troubles courants liés à la nutrition chez les jeunes enfants.
- Maîtriser les bases des soins de santé essentiels pour assurer une prévention efficace des maladies infantiles.
- Élaborer des plans alimentaires équilibrés adaptés aux différentes étapes de développement de l'enfant.
- Renforcer la prévention en matière de santé et d'hygiène pour réduire les risques d'infection.

## Contenus

- Introduction à la nutrition infantile
- Les besoins nutritionnels spécifiques par âge
- Les troubles et carences nutritionnels courants
- Les soins de santé et prévention des maladies infantiles
- La conception d'un plan alimentaire équilibré

## Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Pédagogie active et participative

## Modalités d'évaluation

### Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

### Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



1 jour

Prix par participant

**230 €**

nets de taxe

### Public

Professionnels de la petite enfance

### Pré-requis

Aucun

### Durée

7h00 (soit 1 jour)

### Profil de l'intervenant

Professionnel de terrain, consultant expert

### Date

INTER : 1er semestre 2025 à déterminer

INTRA : en fonction de votre calendrier et de vos contraintes

### Lieu

INTER : à l'IRTS

INTRA : en session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

### Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



[www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)